

# Saisonkalender Salat

EGV | OBST & GEMÜSE

Während der warmen Sommermonate werden viele Salate gegessen. Dies ist vor allem für Blattsalate die Hauptsaison. Während der Winterzeit greift man dafür gerne auf Feldsalat, aber auch auf Portulak zurück. Zubereitet mit frischer Rohkostware entstehen so auch im Winter echte Vitaminspender, die für bunte und leckere Salate sorgen.

Saisonkalender Salat	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia												
Chicorée												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Lollo Rosso												
Portulak												
Radicchio												
Rucola												